

Wer möchte ich sein in dieser Welt

Erschaffe dir **HEUTE** das **LEBEN**, das du dir **MORGEN** wünschst.

Stell dir vor, du wachst morgens auf und dich durchströmt eine unendliche und positive Lebensenergie. Du fühlst dich voller Leichtigkeit und Freude und du weißt intuitiv:

Das wird dein Tag!

Ein Wunderbarer Tag voller bezaubernder Momente, gefüllt mit authentischem Lachen und tiefempfundenem Lebenssinn und Glück.

Warum aber wachen wir in Wahrheit so selten genauso auf?

Vielleicht, weil wir aufgehört haben, wirklich an uns selbst und unsere Schöpferkraft zu glauben.

Vielleicht, weil wir irgendwann in unserem Leben resigniert haben und uns mehr von unseren Ängsten und Zweifeln leiten lassen als von unseren Zielen, Träumen, Wünschen und unserem Selbstvertrauen.

ERINNERE dich wieder daran, dass in dir die **MACHT** und die **KRAFT** liegt, heute neu zu wählen, wer du wirklich sein möchtest.

Denn du bist in jeder **SEKUNDE** deines **LEBENS** **SCHÖPFER** deines eigenen **LEBENS**, ob du dir dessen bewusst bist oder nicht.



Du formst es mit deinen Einstellungen, deinen Gedanken und deiner Energie jeden Tag ein kleines Stückchen selbst.

Um zu deinem Traumleben zu gelangen, musst du liebevoll deinem eigenen Herzen lauschen, deinen Herzenswünschen folgen und alte Glaubenssätze ablegen, die dich blockieren und bremsen.

Psychologische Studien zeigen immer wieder:

Wir werden das, was wir denken und erwarten!

Menschen, die davon ausgehen, dass ein erfolgreiches Leben auf sie wartet, führen mit hoher Wahrscheinlichkeit irgendwann auch eines.

Menschen die dagegen davon ausgehen, dass sie es niemals schaffen werden, etwas zu erreichen, haben es viel, schwerer, ihre Pläne erfolgreich umzusetzen. Nichts beeinflusst deshalb unser Leben so stark wie das Bild, das wir von uns selbst haben.

Wir alle haben eine Menge Überzeugungen im Kopf, die wir im Laufe des Lebens angesammelt haben.

Manche sind uns bewusst, andere dagegen **unbewusst**.

Letztere können uns **sabotieren**, weil wir sie gar nicht richtig wahrnehmen.

Viel zu häufig denken wir, wir seien nicht gut genug, hätten keine Liebe verdient oder kein schönes Leben.

Auf einer unbewussten Ebene kann dich so eine Überzeugung richtig stark blockieren, dabei ist sie noch nicht einmal wahr.

Denn du bist sehr wertvoll für diese Welt, du bist liebenswert und verdienst das schönste Leben, das du dir überhaupt vorstellen kannst. ♥

Doch manchmal fällt es dir vielleicht schwer, diese positive Kraft in deinem Leben überhaupt zu erkennen und zu fühlen.

Vielleicht hast du irgendwann schlechte Erfahrungen gemacht und hast seitdem Angst, dass so etwas wieder passiert.

Deine Vergangenheit schleicht sich auf diese Weise in deine Zukunft.

Oder du hast an irgendeinem Punkt sogar das Vertrauen in das Leben oder die Menschen verloren und eine dicke Wand um dein Herz gebaut, die es davor schützen soll, wieder verletzt zu werden.

Falls es dir so geht, bist du nicht allein, denn es ist ein ganz normaler Instinkt, sich vor Verletzungen zu schützen.

Doch wenn du dadurch **dein Herz** verschließt, verschließt du es leider auch vor dir selbst.

Deine Liebe kann bei einem verschlossenen Herzen nicht frei fließen, und zwar nicht nach außen zu anderen Menschen, aber auch nicht nach innen zu dir selbst.

Denn wenn sich in deinem Unterbewusstsein erst einmal ein **negatives Selbstbild** eingenistet hat, kann es dort viel **Unruhe** stiften.

Genau deshalb ist es so wichtig, die Vergangenheit irgendwann loszulassen, negative Glaubenssätze aufzulösen und den eigenen Wert wiederzuentdecken und zu leben.

Wenn du anfängst authentisch zu leben und deinen eigenen Weg gehst fühlst du dich wirklich erfüllt und frei.

Die Route für diesen Weg findest du auf keiner Karte, sondern nur in deinem Inneren, in deinem Herzen.

Die wichtigsten Fragen sind deshalb:

- ♥ Wie fühle ich mich?
- ♥ Bin ich erfüllt?
- ♥ Wie müsste mein Leben aussehen, um mich aus tiefstem Herzen glücklich zu machen?

Du möchtest den Weg zu deinem Herzen wiederfinden? Ich helfe dir gerne dabei.